

Ironman 2010 V.I.P. Packages

Golden V.I.P. Package

Sonntag, 4. Juli

- 06:15 — **Boarding des V.I.P.-Schiffes** bei der Anlegestelle Klagenfurt Wörthersee. Speziell für unsere V.I.P.-Gäste ist ein Parkplatz beim Plattenwirt reserviert. Bitte unbedingt pünktlich sein, das Schiff legt um 06:45 ab!
- 07:00 — Das frühe Aufstehen macht sich spätestens hier bezahlt, denn vom VIP-Schiff ist die Sicht auf den beeindruckenden **Schwimmstart** hervorragend! Rund 2.200 Athleten stürzen sich in den Wörthersee und legen 3,8 km zurück.
- 07:15 — Mit dem V.I.P.-Schiff geht es weiter zum **Restaurant Loretto**, dort wartet bereits ein reich gedeckter **Frühstückstisch** auf Sie.
- 09:00 — Das V.I.P.-Schiff legt nun Richtung Velden ab. Einer der schönsten Zuschauerpunkte befindet sich in Egg am See. Dort findet auch der **Frühschoppen** für unsere V.I.P. Gäste statt.
- 12:30 — Mit V.I.P.-Shuttles gelangen Sie nun in die **IRONMAN City**, wo Sie ein **Mittagsbuffet** in unserer V.I.P.-Lounge erwartet.
- 14:30 — **Zieleinlauf des Siegers** - Alle Gäste auf die V.I.P.-Tribüne, um den Zieleinlauf hautnah zu erleben! Diejenigen Gäste, die es wünschen, können einen der Finisher empfangen und ihr / ihm als Erster zu dieser fantastischen Leistung durch Umhängen der Medaille und des Finisher-Shirts gratulieren.
- 23:30 — Es wird mit Spannung der letzte Finisher des Kärnten IRONMAN 2010 Austria erwartet.
— **Zum Abschluss des Tages steigt ein gigantisches Feuerwerk!**
Lassen Sie sich von der Euphorie der Athleten anstecken und genießen Sie diesen einzigartigen Tag in der VIP-Lounge!

Feel the **KÄRNTEN**
IRONMAN Spirit!
austria

V.I.P. - Tagesprogramme, Events und Specials

KÄRNTEN
IRONMAN
austria

freigeist
EVENTS

Kontakt: Freigeist Events | Mag. Birgit Hochreiter
0043.(0)664.5203965 | office@freigeistevents.at

V.I.P. Packages by freigeist
EVENTS

Freitag, 2. Juli

- Welcome Cocktail im Hotel
- Abendessen in einem Top Lokal in Klagenfurt Umgebung / Wörthersee






Samstag, 3. Juli

- Yoga oder meditatives Jogging - aktiver Start in einen spannenden Tag
- Frühstück
- Motivationsseminar mit einem ehemaligem Ironman zum Thema: „Grenzen überschreiten durch Selbstmotivation“
- Anschliessend können Sie die Eindrücke dieses Motivationsseminars sofort in die Praxis umsetzen:
Alle Aktivitäten finden an Orten statt, die von Klagenfurt aus in max. 40 min. erreichbar sind. Die Transfers organisieren wir für Sie, sofern nicht anders gewünscht.

Nach dem Tagesprogramm:

- Meeting mit den Top-Favoriten des Ironman Austria 2010, abhängig von der zeitlichen Verfügbarkeit der Athleten.
- Abendprogramm:
Für Teilnehmer der Aktivitäten 1 – 3: **Barbecue an einem urigen Ort**
Für Teilnehmer der Aktivitäten 4 – 5: **Abendessen in einem Restaurant der Spitzengastronomie**

... und weiter geht's mit dem Programm für Sonntag auf der Rückseite

1		Adrenalin & Natur Canyoning	Überwindung und volle Konzentration! Sprünge ins Wasser und in tiefe Schluchten, gegenseitiges Abseilen auf der Seilbahn - Motivation, Mut und Teamgeist: Eine Herausforderung für Körper und Geist!
2		Adrenalin pur Fallschirmsprung	Freier Fall! Selbstüberwindung und Konfrontation mit den Urängsten - und nach der Landung: ungebremste Euphorie! Dieses Programm ist wetterabhängig – bei Schlechtwetter Alternativprogramm.
3		Neue Grenzen durch alte Rituale Feuerlauf	Eine mentale Herausforderung - das nachhaltige, persönliche Erleben steht im Vordergrund. Eine Anforderung an Körper und Geist, eine Auseinandersetzung mit sich selbst, an der Sie wachsen können, um mentale Stärke für den dynamischen Alltag zu gewinnen.
4		Feingefühl und Fokus Bogenschiessen	Konzentration, Feingefühl und Fokus auf das Wesentliche: Wir entführen Sie an einen idyllischen Ort, indem Sie zuerst in die Tradition des Bogenschießens und auch des Bogenbaus eingeführt werden und dies dann selbst probieren können!
5		Energiegeladen kochen! Kochkurs	Dieser Kochkurs bringt Energie! Welche Wirkung haben bestimmte Nahrungsmittel und Gewürze auf den Körper? Welche Speisen geben Energie? In einer traumhaften Location lernen Sie, wie Sie die nötige Basis für körperliche Herausforderungen schaffen.